



## MARTEDI 15 OTTOBRE 2024

### MONTE MORFREID (Valle Varaita)

Dislivello + Km	Tempo	Equipaggiamento	Difficoltà
Mt 1000~ Km 16 ~	Ore 8 a/r comprese pause	Scarponi, bastoncini buona scorta idrica	EE

**Ore 6:30** Partenza con mezzi propri da Fossano Piazza A. Diaz

**Ore 7:00** 2° ritrovo Piasco parcheggio Piscina

**Ore 8:10** Arrivo e partenza escursione da Elva

**Ore 13:00** Circa sosta pranzo al sacco

**Descrizione:** Dalla borgata principale di Elva, nei pressi di un pilone votivo inizia il sentiero GTA Colle Bicocca, primo tratto ripido che porta alla Borgata Martini, breve tratto e si incontra un bivio (cartello indicatore) che prosegue a sinistra e il sentiero sale nel bosco di larici, poco dopo l'uscita dal bosco, località Prafiol (1900m), si incontra la stradina degli alpeggi, la imbocchiamo a dx, con salita moderata e raggiungiamo una Grangia con Laghetto (1997) poi Grangia Ciarma (2182), dalla quale in breve arriviamo alla strada Alta o dei Cannoni, che seguiamo sino al Colle di Sampeyre (2283), dal Colle ritorniamo per un breve tratto sui nostri passi, dove inizia il sentiero di Cresta "cartello indicatore", il sentiero lambisce Roccia Frace (2330), passa dalle Rocce della Berloccia (2320), qui inizia la bella Cresta panoramica, si sale alla Cima delle Serre (2385), sempre su traccia in cresta raggiungiamo il Monte Cialmassa (2393), scendiamo al Colle Bercia (2323), risaliamo alle Cime del Morfreid (2495), la prima cima con un piccolo ometto di pietre e una piccola Croce, poco dopo la seconda dove è posta una edicola dedicata alla Madonna. Iniziamo la discesa, sempre in cresta, sino a raggiungere il Colle Terziere (2280), dove alcuni metri sotto ritroviamo la strada Alta, che percorriamo per qualche centinaia di metri in direzione Colle di Sampeyre, arriviamo ad un (cartello indicatore) sentiero GTA Elva, lo imbocchiamo e scendiamo al punto di partenza, ritrovando la via di salita in località Prafiol.

**Accompagnatori:** Valinotti Bruno- Cossotti Nanni-Maunero Rita

**Gradito cenno di partecipazione alla gita e luogo di ritrovo a Roby Serra**

**Per coloro che usufruiscono del passaggio, è apprezzato un contributo a favore di chi mette a disposizione la propria autovettura**

**Per partecipare bisogna essere soci CAI. Per chi proviene da altre sezioni verrà chiesta la visione della tessera CAI con validazione 2024 Per i "NON" soci Cai: € 12,95 (Per assicurazione obbligatoria) Occorre fornire entro le 12 del venerdì: nome- cognome- data di nascita.**

**Gli accompagnatori declinano ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni a persone e cose prima, durante, e dopo l'escursione**

Referenti del gruppo

Allasia Kikki  
Bonino Anna  
Ramonda Guido  
Sciamanna Giorgio  
Serra Roberto

cell 3383007512  
cell 3476996274  
cell 3338547803  
cell 3406785 865  
cell 3497705314

amallasia@gmail.com  
abonino.anna@gmail.com  
ramonda.guido@gmail.com  
giorgio.sciamanna@gmail.com  
serra.61roberto@gmail.com